



Tabor za najstnike, številka 17

Veščina smučar
Osebni projekti



POZDRAVLJENI

Zimovanja so bila letos spet na snegu. V nasprotju z lansko zimo, ki je bila s snegom bolj 'šparovna' pa je letošnja kar radodarna. Upam, da ste ga imeli na zimovanju in drugih akcijah, ki jih pripravljate pozimi, dovolj in da ga je bilo tudi v počitnicah na pretek – za smučanje, sankanje, kepanje...

Lepo bi bilo, da bi na naslov gozdovnika poslali utrinke z zimovanj – fotografije, pisanja, šale, anekdote. Marsikaj zanimivega se zgodi, veliko tega ostane v spominih sodelujočih. Vendarle pa je včasih dobro kakšno dogodivščino tudi deliti z drugimi.

Saj veste, kako je z idejami in razmišljanji: pravi smisel dobijo šele, če jih delimo. Če si deliva idejo, jo imava oba, če si deliva karkoli materialnega, pa imava vsak le del. V tem tiči tista razlika med fiziko in metafiziko, med stvarnim in duhovnim.

Uživajte do naslednje številke Gozdovnika!

Aleš



Pošto lahko pošiljate na Gozdovnikov naslov:
Zveza tabornikov Slovenije, Parmova 33, 1000 Ljubljana
(s pripisom: za Gozdovnika)
 ali po elektronski pošti na naslov urednika:
amerikanec@rutka.net

GOZDOVNIK - priloga taborniške revije Tabor. Za 200 tolarjev ga je mogoče dobiti tudi v samostojni obliki, vsi slovenski gozdovniki in gozdovnice (taborniki in tabornice od 11 do 15 let) pa ga dobijo zastoni, saj je vključen v članarino. Izhaja trikrat na leto. Številka 17, februar 2003.

Gozdovnika je zasnoval Malus (Miha Logar). Urednik: Aleš Skalič. Logotip in Gozdovnikova pisava: Luna (Tea Štírer). Postavitvev na računalniku: Bizi (Igor Bizjak). Ilustratorja: Šeki (Jaka Bevk), Neva (Nevenska Vrba). Besedila: Aleš in Petra. Fotografija na naslovnici: Aleš.

TABOR - taborniška revija. Glavni urednik: Igor Bizjak. Odgovorni urednik: Matija Tonejc. Predsednik izdajateljskega sveta: Marjan Moškon. Naslov uredništva: Revija Tabor, Parmova 33, 1000 Ljubljana. Telefon: 01/300-08-20. Faks: 01/43-61-477. Email: zts@guest.arnes.si. WWW: www.zts.org. Tekoči račun: 50101-678-47184. Na podlagi zakona o davku na dodano vrednost (Ur. list, št. 89/98) sodi revija med proizvode, za katere se obračuna davek na dodano vrednost po stopnji 9 %. Grafična priprava: Tridesign, d. o. o., Ljubljana. Tisk: Tiskarna Skušek, d. o. o., Ljubljana.

SKAVT PETER

Zgodbe o doživljajih skavta Petra je napisal Fran Milčinski (napisal je še druga dela, najbolj znane so Ptički brez gnezda, Butalci, Tolovaj Mataj in druge slovenske pravljice...). V zgodbah, ki so prvotno izhajale kot podlistki (krajše zgodbice) v časopisju, je na hudomušen način opisoval skavtske dogodivščine svojih treh sinov. Vsekakor knjiga, ki jo je vredno prebrati, saj se boste zelo zabavali ob njej, morda pa vas bo spomnila tudi na kak doživljaj iz vašega taborniškega življenja. Morda...

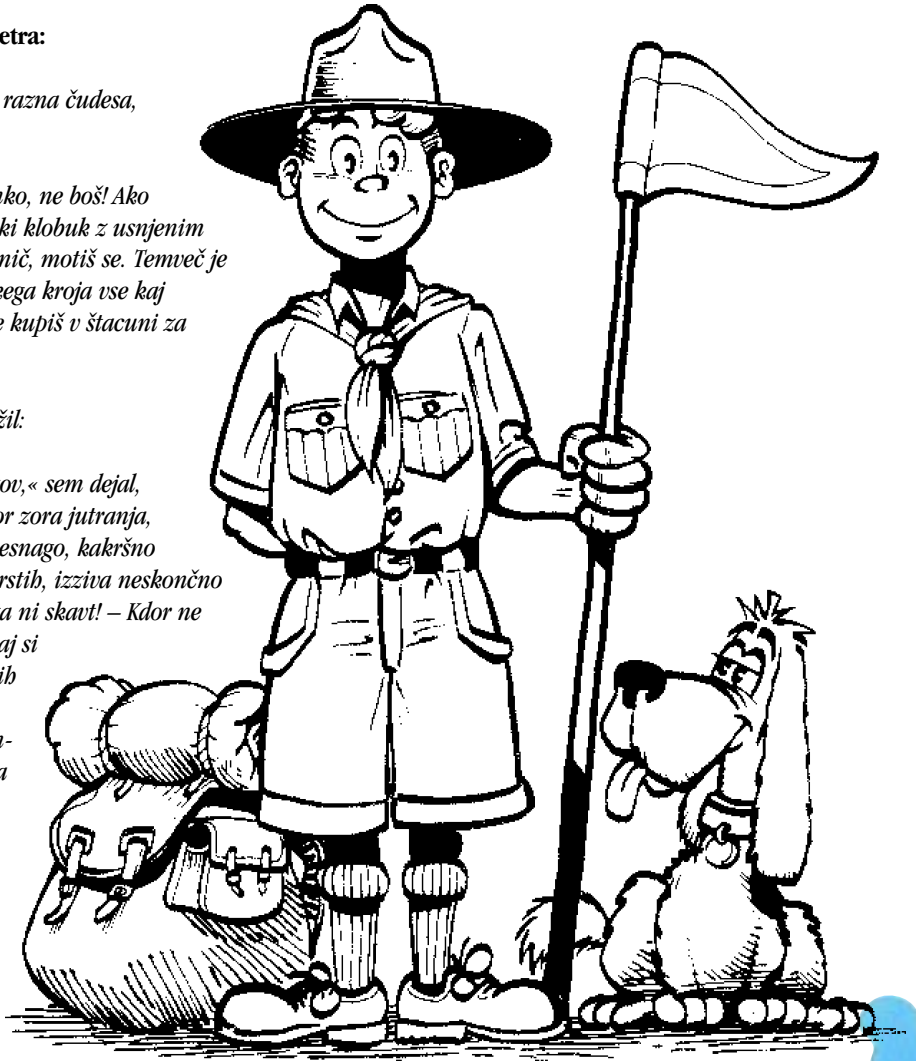
Odlomek iz Skavta Petra:

V naši družini imamo razna čudesa, zdaj imamo še skavta.

Najprej sem rekel: »Sinko, ne boš! Ako misliš, da je skavt široki klobuk z usnjenim jermenom in drugega nič, motiš se. Temveč je najvažnejši del skavtskega kroja vse kaj drugega, česar si pa ne kupiš v štacuni za bridke pare očetove!«

In sem mu stvar razložil:

»Kdor si ne snaži nohtov,« sem dejal, »da se mu svetijo kakor zora jutranja, nego z vnebovpijočo nesnago, kakršno mi zre oko na tvojih prstih, izziva neskončno božjo prizanesljivost, ta ni skavt! – Kdor ne je vsega od kraja, pa naj si bo špinača ali v koščkih krompir, pač pa ceba pod mizo svoje sorojenca, da se dero kakor na ražnju, ta ni skavt! – Kdor se zakrknjen umika klavirju in vsakokrat prav tisti hip postane lačen, kadar bi bilo treba sestiti k notam, ta ni skavt! Kajti pravi skavt ljubi





klavir in ljubi tudi latinščino in matematiko in v slovenskih nalogah postavlja vejice in pike tja, kamor spadajo, in pri jedi pol tako ne cmoka, kakor cmokaš ti! - «

Tako sem govoril in se je mlajši oddabnil in je rekel: »Hvala bogu, jaz sem še premlad za skavta!« Pa sem mislil, da je sedaj odpravljen tudi starejši, tisti, ki mi sili v skavte.

Naslednje dni se mi je pa zdelo čudno in sem rekel ženi: »Ali je naš fant bolan? Takrat, ko se ga je prijemale vročinska bolezen, je bil takšen – nič se ne tepe, nič se ne krega, kar se mu reče, kar se mu da, vse mu je prav, stvar je sumljiva! Ali naj pošljem po zdravnika?«

Žena je odgovorila: »Nak,« je rekla, »le za skavta se pripravljaj!«

Tako se je držal fant ves teden in ni z besedico omenil skavtov. Pa se mi je zasmilil, sirota, da sem dovolil in zdaj je skavt in zna že pet vozlov zadržniti, mrtvih in živih – jaz znam le dva – mislim, kar se tiče vozlov, smo pri nas lahko brez skrbi.

...

Torej – skavtski zakoni, to je tisto, kar bi rad povedal.

Namreč me je nekega dne skavt iznenadil z vestjo, da je napravil izpit za Tretji red. Najprej sem menil, da se je odločil pustiti posvetno nečimrnost in posvetiti svoje mlado življenje spodbudnemu preišljevanju večnosti in bogušični boji za procesijami s svečo in da je za to reč tudi že potreben kos male mature. Pa me je poučil, da imajo skavti takisto svoji tretji red in nikdo ne pride vanj, kdor ni prebil strogega izpita iz vozlov in iz zakonov.

Iz zakonov!

Moj sin ima prijatelja, ime mu je Vinko, in mi je prišlo v spomin, da je bil Vinko izjavil, da k skavtom ne gre, ker imajo zakone. Že tedaj sem zaslutil, da skavtski zakoni niso sladoled in niso pečen kostanj.

Zdaj so me zanimali ti zakoni in sem vprašal, in naš skavt je dejal, da skavtski zakoni niso tajnost, in jih je pričel naštevati:

Prvič. Skavt ne laže!

Ustavljal sem ga. Zdi se mi, že ta prvi zakon ni tak, da bi se moglo mimo njega brez pomisleka.

Sveta cerkev je jako modra in vendar ni kratkomalo laži sprejela med grehe. V posvetnem življenju ima laž jako važno vlogo. Lažejo na najodličnejših mestih in ne lažejo za kratek čas, nego izvršujoč bridko službo, in sploh prosim: ko pravim, da lažejo, ni to nič razžaljivega – služba je služba in vsake stvari se je treba naučiti in jo znati.

Prav zato sem pomišljal, ali je prav, da uče, da skavt ne laže, in ali se s takim zakonom ne jemlje mladim ljudem možnost, da kdaj pridejo na odlična mesta!

Ne vem, kakšni so še drugi skavtski zakoni, toda ni nemogoče in se bojim, da se kateri glasi:

Skavt ne krade!

Potem pa, sem dejal sam sebi, da ne vem, ob čem naj dandanes sploh pošteno živi človek!

Skrbelo me je in sem stopil h gospodu ravnatelju, kamor mi hodi sin v šolo, in je gospod ravnatelj poklical še gospoda katebeta, da smo se pomenili in sta oba prav prijazna gospoda. In sta rekla in to je res: Saj bo fant skavt le, dokler bo mlad!

Potolažila sta me!

Pa naj bo skavt v božje ime in naj uboga skavtske zakone, dokler je mlad, in naj ne laže in naj ne krade!

Mladost hitro mine. Potem bo pa tako drugače.

(ilustracija iz knjige Skavt Peter, avtor ilustracije Uroš Hrovat)

Fran Milčinski: SKAVT PETER



SMUČANJE



2. list / smučar

Slovenci veljamo za smučarski narod. V zgodovini so bile smuče najprej namenjene gibanju po snegu. Šele veliko pozneje se je iz tega razvil šport. Potem, ko se je konec 19. stoletja smučanje razširilo iz skandinavije po vsej Evropi, so se kmalu začele oblikovati tudi smučarske discipline, ko so se ljudje preizkušali s smučarskih spretnostih.

Kot se je razvijalo smučanje, tako so se razvijale tudi **smučarske tehnike**. Telemark slog je značilen po tem, da se zavoji izpeljejo tako, da smučar poklekne na eno nogo. Bloški slog, za katerega je značilen bloški zavoj, se je razvil v Sloveniji, zavoj pa se naredi s pomočjo dvometerske palice. Danes največkrat uporabljamo t.i. 'kristiani-jo'.

Poleg klasičnega smučanja s smučkami pa je dane zelo moderno še '**bordanje**', kjer namesto dveh smučk uporabljamo snežne deske.

Smučarske discipline

Običajno smučarske discipline delimo na alpske in nordijske. Že ime pove, od kje izvirajo. Nordijske discipline so starejše in so se razvile v skandinaviji. Še danes so najboljši tekmovalci v **nordijskih disciplinah** skandinavci. Te discipline so:

- teki na smučeh
- smučarski skoki
- nordijska kombinacija (tekmovalci najprej skačejo, nato pa še tečejo na smučeh)
- biatlon (kombinacija teka na smučeh in streljanja)



Alpske discipline so se razvile pozneje, ko je smučanje preplavilo Evropo. Alpske discipline so nastale na podlagi drugačnih reliefnih pogojev v Alpah (večje strmine, malo položnih terenov).

Med alpske discipline štejemo:

- slalom
- smuk
- kombinacija (tekmovalci se pomerijo v smuku in slalomu, šteje skupni rezultat)
- veleslalom
- superveleslalom

Danes pa se razvijajo številne **nove discipline** v smučanju, številne imajo le še malo skupnega z osnovnim smučanjem: prosti slog (t.i. 'free style'), ballet na smučeh...

Smučarska oprema

osnovno smučarsko opremo sestavljajo:

- smučiči (danes večinoma iz umetnih materialov, nekdanj večinoma lesene)
- palice



- vezi
- smučarski čevlji ('pancarji')
- smučarska oblačila (kapa, očala, rokavice, kombinezon ali hlače in jakna)

Smuči se za smučanje pripravijo s t.i. mažami, da lepše drsijo in so boljše zaščitene.

Pomembno se je zavedati, da zimske razmere zahtevajo od tistih, ki so an zimskih aktivnostih drugačno, prilagojeno **oblačenje**. Tako je zelo pomembno upoštevati t.i. 'sistem čebule', kar pomeni, da se oblačimo v plasteh, da lahko potem s slačenjem in oblačenjem posameznih plasi vzdržujemo ustrežno temperaturo telesa. Pomembno je tudi, da se takoj, ko je to možno preoblečemo v suha oblačila, saj mokra oblačila veliko hitreje odvajajo temperaturo telesa, zato nam grozi nevarnost podhladitev in omrzlin. Zavedati se moramo, da pri omrzlinah najprej čutimo hlad, pozneje pa nič več, ker nam nmraz ohromi čutila v koži.

Obnašanje na smučišču

Na smučišču velja določen red, ki omogoča, da se vsi na smučišču dobro počutijo. Smučišča imajo večinoma urejenih več različno zahtevnih prog, tako da lahko na snegu uživa vsak v skladu s svojimi smučarskimi spretnostmi.

Zakon o varnosti na smučišču

Lanskega decembra je bil sprejet nov Zakon o varnostih na smučišču, ki predpisuje tudi ravnanje smučarjev na smučiščih.



(1) Smučarji in druge osebe

se morajo ravnati v skladu z redom in navodili o varnosti oziroma ravnanju na smučišču, opozorilnimi in obvestilnimi znaki, znaki za prepoved in znaki za obveznost in po odredbah, navodilih ter opozorilih nadzornikov.

(2) Smučar mora:

- ravnati samoodgovorno in odgovorno do drugih tako, da ne ogroža ali poškoduje sebe, drugega ali naprav;
- prilagoditi hitrost in način vožnje svojemu znanju, terenskim in vremenskim razmeram ter gostoti smučarjev na smučišču;
- izbirati smer vožnje tako, da ne ogroža drugih smučarjev;

- med smučanjem dajati prednost smučarju pred seboj in izbirati tako pot, da ga ne ogroža;
- prehitovati od zgoraj ali od spodaj, z leve ali desne, vendar vedno v zadostni razdalji, ki pušča prehitovanemu smučarju dovolj prostora za smučanje;
- za zaustavljanje, zadrževanje in vzpenjanje uporabljati le rob smučišča;
- pomagati pri nesreči, dati svoje podatke, če je priča ali udeleženec v nesreči ali če je kršil določbe tega zakona;
- počakati do prihoda policista, kadar tako določa zakon;
- do 12. leta starosti uporabljati zaščitno smučarsko čelado;
- pri prečkanju ali vstopu na smučarsko progo se prepričati, ali to lahko stori brez nevarnosti zase

in za druge ter enako storiti tudi ob vsakem ustavljanju;

- smučarsko in drugo opremo v času, ko jo ne uporablja, puščati na mestu, ki ga za to določi upravljavec;
- ob padcu, če ne potrebuje pomoči reševalca na smučišču, čimprej zapustiti mesto padca in se umakniti na rob smučišča.

(3) Smučar ne sme:

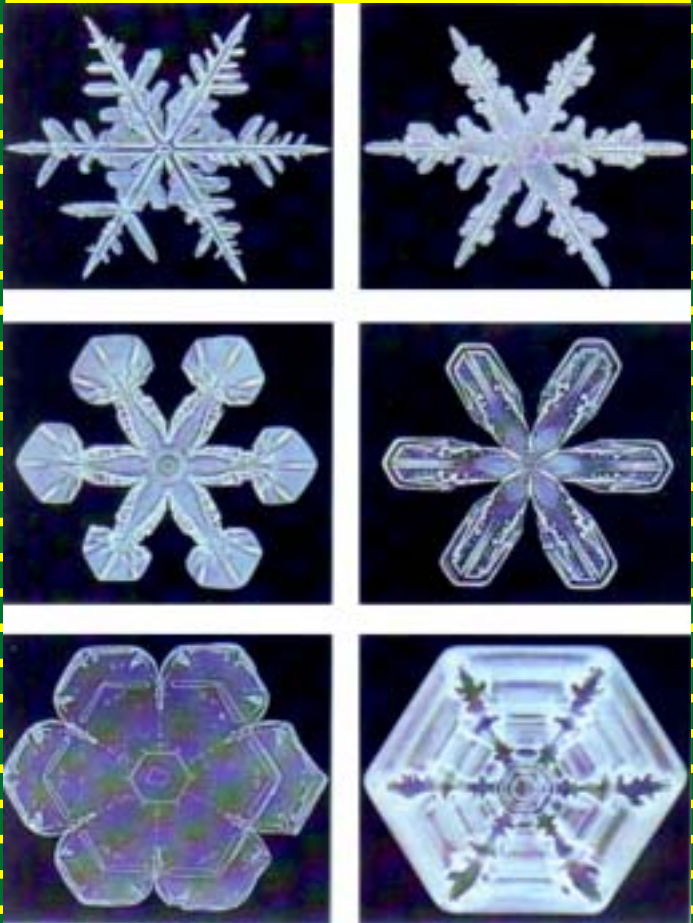
- se zadrževati na zoženih ali nepreglednih delih smučišča;
- smučati v času, ko je smučišče ali del smučišča zaprto;
- smučati preblizu teptalca snega ali motornih sani;
- smučati tako, da ogroža varnost oseb na žičniški napravi;
- postavljati, prestavljati ali odstranjevati znakov in naprav na smučišču;
- smučati s pomanjkljivo ali okvarjeno opremo;
- smučati, če je pod vplivom alkohola, prepovedanih drog, psihoaktivnih zdravil ali drugih psihoaktivnih snovi;
- onesnaževati smučišča in njegove okolice;
- smučati izven meja smučišča ali po neurejenem smučarskem prostoru;
- izvajati skokov, razen na mestih, kjer je to dovoljeno;
- voditi pse in druge živali po smučarski progi, po smučišču pa ne brez povodca;
- voziti motornih sani po smučarski progi oziroma izven za to predvidenih površin na smučišču.

Sneg

Sneg so pravzaprav drobni kristali vode, ko se kapljice vode pri temperaturah pod 0° C strdijo v kristale. Glede na zunanjo temperaturo in vlažnost zraka nastanejo različne oblike kristalov.

Kristali (snežinka) se lahko tudi sprimejo v kosme.

Glede na to, kakšen je sneg, ločimo pršič (zelo suh sneg, ki se ne sprijema), moker sneg (pri večjih količinah padavin se sprijema v kosme, se dobro sprijema) in t.i. zeleni sneg (grobo zrnat sneg, iz katerega v gorah nastanejo ledeniki). Pomrznjen sneg iz prejšnjega obdobja se imenuje sren. Zanimivo je, da eskimi poznajo vsaj 20 besed za sneg, s katerimi ločijo različne vrste snega.



(slika kristalov snega je iz Velikega splošnega leksikona, DZS)



ru. Najvišji vrh je vsem dobro znana Slivnica, kjer so doma Coprnice, ki se o pustu spustijo na ulice Cerknice. Večino pokrajine predstavlja Bloška planota. Na njej izvira tudi rečica Iška, ki pod Krimom ustvari znani Iški vintgar. Za Bloke so značilne dolge, ostre zime z veliko snega.

Zaradi podnebnih razmer (dolge zime z veliko snega, ki se obdrži tudi do 5 mesecev v letu), relief (planotast teren z redkim gozdom) in slabe prometne povezave so najbrž botrovale temu, da so na Blokah začeli uporabljati smuči za gibanje.

Zanimivo je, da so smučanje poleg vsakodnevnih opravil uporabljali tudi za zabavo. Ob praznovanjih in poseb-

nih priložnostih (posebej ob pustu) so tudi prirejali tekmovanja in igre, pri katerih so uporabljali smuči.

Smuči so domači obrtniki izdelovali iz brezovega, jesenovega, javorovega in bukovega lesa. Smuči so bile lesene, dolge okrog 1,6 metra, široke 8 do 12 centimetrov, debele pa poldrugi centimeter. Sprednji del je bil rahlo upognjen navzgor. Vezi so predstavljali jermeni iz konjske žime ali usnja. Palico so imeli samo eno, dolgo okrog 2 metra, na katero so se opirali in s katero so si pomagali pri zavojih. Da bi smuči bolje tekle, so si jih mazali z lojem ali čebeljim voskom.

Bloško smučanje se je zaradi svojih značilnosti in avtohtonosti (značilno je

le za to relativno majhno pokrajino in se ni razširilo navzven) postali del svetovne zgodovine smučanja. Redke ohranjene originalne bloške smuči pa hranijo v muzejih v Oslu (Norveška), Stockholmu (Švedska) in na Dunaju (Avstrija). Ter seveda v Sloveniji.

Danes potekajo številne aktivnosti za ohranitev te naše posebnosti, znani so predvsem vsakoletni bloški teki.

Metod Badjura pa je leta 1932 posnel tudi film Bloški smučarji, iz katerega je tudi fotografija).

Knjige: Aleš GUČEK, PO SMUČINAH OD PRADAVNINE, Magnolija SLOVENIJA, Pokrajine in ljudje, Mladinska knjiga



OSEBNI PROJEKT

Ljudje se v vsakdanjem življenju odločamo o zelo različnih zadevah. Včasih se odločamo o skoraj nepomembnih zadevah, včasih pa tudi o bolj dolgoročnih. Pri teh večinoma skupamo upoštevati naše cilje v življenju: kaj bi rad dosegel, kaj bi rad počel, kdo bi rad bil, kaj bi rad znal...

Kot je vsaka pot, ki jo v življenju prehodimo, sestavljena iz korakov, tako tudi te cilje, ki smo si jih zastavili, da jih bomo v življenju dosegli, uresničujemo z majhnimi koraki, vsakdanjimi odločitvami, razmišljanji.

Osebni projekt je lahko stopnica na poti k našemu cilju, korak na tej poti, ki smo si jo načrtali. Predstavlja pomembno pomoč, saj se vsaka, še tako težka stvar, zdi lažja, če jo razdelimo.

Osebni projekt torej predstavlja odločitev, kaj želimo v relativno kratkem času doseči. Pri tem pa se zavedamo, da bomo, če bomo dosegli ta kratkoročni cilj, prispevali k temu, da bomo na daljši rok dosegli večje cilje.



OSEBNI PROJEKT

Tako se npr. lahko odločimo, da bomo letos izpopolnili svojo angleščino, ker želimo čez nekaj časa na študij v London. Ali pa, da bomo v naslednjem mesecu vska dan prekolesarili vsaj 30 kilometrov, da bomo poleti lahko šli s kolesom na morje.

Pri tabornikih ste se verjetno z osebnim projektom srečali, ko ste slišali načelnika govoriti o tem, da mora narediti osebni projekt, da bo lahko rpi-dobil naziv tabornika inštruktorja. Gre pravzaprav za isto stvar: kaj bo vaš načelnik naredil, da bo postal boljši vodja, hkrati pa tako prispeval k ciljem organizacije, v kateri želi biti vodja.

Osebni projekt kot metoda nam torej pomaga, da napredujemo, da postanemo v nečem boljši, pri tem pa se tega napredka lotimo načrtno.

To pomeni, da bomo najprej morali ugotoviti trenutno stanje. To pomeni, da bomo, če uporabimo prejšnji primer, skušali ugotoviti, kako dobri smo v angleščini danes, ali pa, koliko kilometrov bi lahko prekolesarili danes.

Nato opredelimo zeleno stanje. Torej, kaj bi radi vedeli, znali, naredili... Če sledimo priemu: kako dobro želimo znati angleščino, koliko kilometrov bi želeli biti sposobni prekolesariti.

Nato pa izdelamo časovni načrt in si zastavimo manjše, vmesne cilje (faze). Naprimer, da bomo v enem mesecu poiskali nekoga, ki zelo dobro zna angleško, da nam bo pomagal. Ali pa da se bomo včlanili v kolasarski klub

ali pa da bomo v naslednjem tednu očistili in pregledali kolo.

Potem seveda sledi, da se tega načrta držimo in sproti preverjamo, ali smo dosegli vmesne cilje (faze). Če jih nismo, moramo razmisliti, če si nismo morda zastavili previsokih ciljev, ali pa je bila kaka okoliščina, ki nam je preprečila, da bi dosegli cilje (npr. da smo zboleli, ali pa smo se morali učiti kaj drugega). To preverjanje doseganja ciljev se imenuje tudi vrednotenje.

Lahko pa, da smo cilje dosegli hitreje, kot smo predvidevali. V obeh primerih bomo morali svoj načrt prilagoditi.

Pomembno je, da svoj osebni projekt, katerega smo si zastavili, da ga izvedemo, zaupamo še nekomu. Zato, da

nam bo pomagal in nas vzpodbujal. Morda pa nam bo uspelo najti še nekoga, ki si je zastavil podoben osebni projekt in ga lahko izvajamo skupaj.

In za konec: poskusite si zastaviti svoj osebni projekt v letošnjem letu. Lahko je povezan s taborniki, lahko s športom, šolo, ali pa s čim drugim. Poskusite si pripraviti načrt izvajanja tega osebnega projekta. Z vodnikom se pogovorite o vašem osebnem projektu. Lahko vam pomaga tako pri načrtovanju, kot pri izvajanju vašega osebnega projekta.

Predvsem pa: naj vam bo izvajanje osebnega projekta v zadovoljstvo, predvsem ko boste sproti ugotavljali, da vaše znanje, sposobnosti... rastejo, da napredujete.

STOPNJE V NAČRTOVANJU IN IZVAJANJU OSEBNEGA PROJEKTA

1. načrtovanje

- kje sem danes (kaj znam, zmorem, obvladam...)
- kaj bi rad dosegel
- kateri vmesni cilji in aktivnosti me bodo pripeljali tja
- kdo mi bo lahko pri tem pomagal

2. izvajanje

- izvajanje predvidenih aktivnosti
- pomoč pri izvajanju

3. vrednotenje

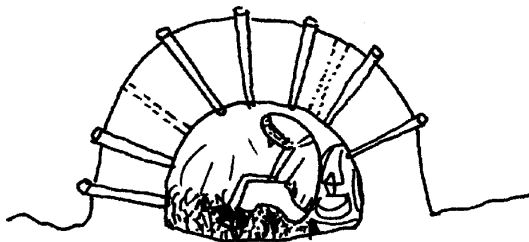
- sprotno vrednotenje (ali dosegam vmesne cilje)
- prilagajanje načrta (če zaostajam ali prehitavam)
- ali sem dosegel končni cilj
- kaj naprej



GRADNJA IGLUJA

Obstaja več načinov gradnje igluja (ali igluju podobnega zavetišča).

a) QUINZI (kanadsko snežna kupola) - nahrbtnike in ostalo opremo zložimo na kup; na nahrbtnike zmečemo sneg (z lopato ali podobnim) in ga zbijemo; počakamo pol ure, da sneg pomrzne, nato zmečemo gor drugo plast snega; to ponavljamo tako dolgo, da je plast snega debela kakšen meter; počakamo uro, da sneg pomrzne; naberemo nekaj palic (približno pol metra, rajši daljše) in jih zapičimo v sneg po celi kupoli; na spodnjem delu kupole skopljemo vhod in odstranimo nahrbtnike in opremo, potem pa toliko časa odstranjujemo sneg iz notranjosti, da pridemo do palic, ki smo jih zapičili v kupolo.



b) drugi način je podoben prvemu, razlika je le v tem, da je enostavnejši - na kup zmečemo sneg in ga močno zbijemo skupaj; to večkrat ponovimo, da dobimo približno meter pa pol visok in dva metra širok kup; polijemo z vodo in počakamo, da zamrzne; nato naredimo luknjo v kup, tako da stena ostane debela vsaj pol metra; znotraj prižgemo svečo, da se začne sneg rahlo taliti, nato svečo ugasnemo in počakamo, da sneg pomrzne.



c) to je najtežji način - sneg mora biti pomrznjen; vzamemo sekuro ali lopato in nasekamo kvadre dimenzij pol krat pol krat tričetrt metra; nato te kvadre zlagamo v spirali enega na drugega, da dobimo kupolo; reže, ki nastanejo zadelamo s snegom; nato spet uporabimo trik z vodo in s svečo.

Obstajajo še kaki drugi načini, pomembno je le, da je zunan dovolj mrzlo in da je sneg pravi, ker se drugače iglu hitro podre. Nikomur ne priporočam prenočiti v igluju, če nima za to ustrezne opreme (seveda, če ni nujno). Če si v igluju prižgete svečo, bo notri kar toplo (kakšna stopinja nad ničlo - odvisno od debeline snege in zunanje temperature).



Pa veliko uspeha pri graditvi vašega lastnega igluja.

KIMOVE IGRE

(Velika Britanija)

Kimove igre so igre, kjer si skozi igro urimo različne čute: vid, sluh, otip, okus, spomin...

Igre opazovanja in igre spomina

Najobičajnejša oblika kimove igre opazovanja je, da si skušamo ob poti, po kateri hodimo, zapomniti čimveč podrobnosti.

Druga pogosta oblika te igre je, da si skušamo v eni minuti zapomniti čimveč predmetov, ki so na mizi. Nato pa jih pokrijemo (ali gremo iz prostora) in se jih skušamo čimveč spomniti. Lahko pa v tem času, ko smo zunaj nekdo zamenja nekaj predmetov, pa se moramo spomniti, kateri so novi oziroma zamenjani.

Zanimiva igra je tudi, da nekdo pripoveduje zgodbo, mi pa si skušamo zapomniti, o čem pripoveduje, katere osebe oz. predmeti se pojavljajo...

Igre sluha

Nekdo nam za hrbtom proizvaja različne zvoke in šume, mi pa skušamo ugotoviti, kaj počne.

Seveda pa je podobna igra tudi ta, da nekomu zavezemo oči, nato pa mora slediti (ujeti) nas oz. naš glas.



Igre tipa

Z zavezanimi očmi sežemo v vrečo, napolnjeno z različnimi predmeti, mi pa samo z otipom skušamo ugotoviti, kateri so.

Podobna igra je, da skušamo prepoznati samo z otipom različne vrste npr. praškov (moka, sol, sladkor, zdrob, kaša, riž...).

Zanimiva igra je tudi, da samo z otipavanjem obraza (z zavezanimi očmi) skušamo ugotoviti, kdo je pred nami.

Igre voha in okusa

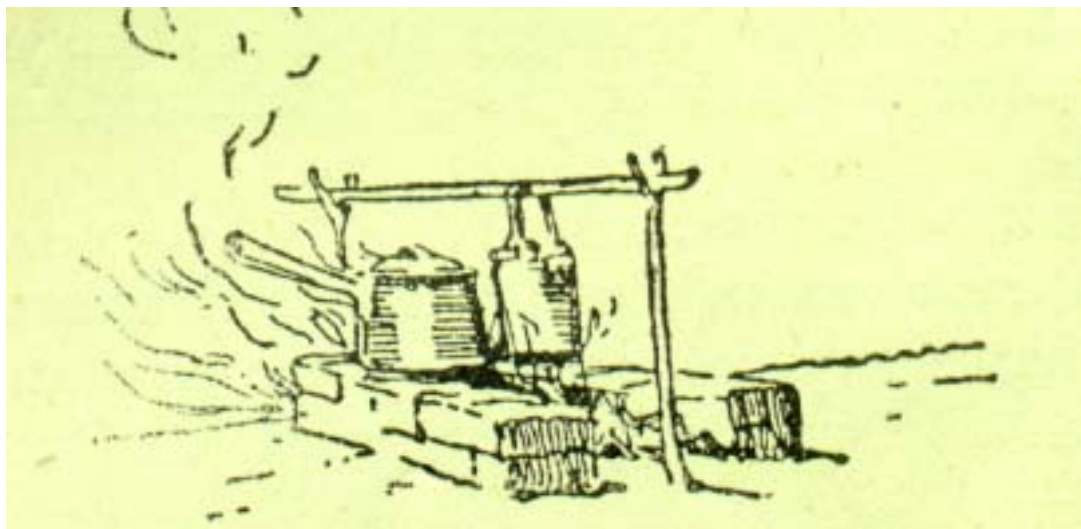
Samo z vohanjem skušamo ugotoviti, kaj je v posamezni posodi (oči so zavezane, ne smemo se dotikati snovi).

Podobno lahko poskusimo samo z okušanjem ugotoviti, katera začimba je pred nami.

Lahko pa poskušamo najti predmet v prostoru, ki ima določen vonj.

Zanimivo je tudi, če poskušamo igre povezati v pot občutkov.





PICA KRUHKI ENOLONČNICA ČOKOLADA

Potrebujemo (za 10 kosov):

- Bel kruh ali žemljice
- Konzervo tune ali 12 dag šunke v ovitku
- Tri sveže paradižnike (majhni) ali malo konzervo pelatov
- Pet zdenka sirov ali kak drug mehak sir
- Svežo baziliko
- Začinimo po želji

Priprava:

Kruh nareži na za prst debele rezine. V posodo daj celo konzervo tune (80 g ali več) in tuno z vilico razdrobi. Dodaj na kocke narezan paradižnik in zdenka sir. Vse skupaj dobro premešaj in dodaj začimbe po želji (sol, poper). Z dobljeno maso premaži kruhke za dva prsta na debelo. Daj za cca 10 minut v pečico, ki si jo predhodno ogrel na 180 stopinj.

Potrebujemo:

- 30 dag krompirja
- 50 dag stročjega fižola (lahko tudi drugo zelenjavo, ki jo imaš rajši)
- 12 dag makaronov
- peteršiljeva korenina
- sveža paprika
- svež paradižnik
- manjša čebula
- 3 stroke česna
- olje
- žlica moke
- sol

Priprava:

Na olju prepraži sesekljano čebulo. Ko zarumeni dodaj žlico moke in kratko popraži. Nato dodaj na kocke narezan stročji fižol, krompir, koren peteršilja in papriko. Kratek čas mešaj, nato dodaj sol, lovorjev list, na kocke narezan paradižnik in 1,5 litra vroče vode. Kuhaj tako dolgo, da postane zelenjava mehka. Sedaj dodaj še testenine, jušno kocko (po želji) in česen. Ko so testenine kuhane (pazi, da se ne prekuhajo), dodaj sesekljan petrišlj.

Potrebujemo:

- 1,5 dcl vode
- 50 dkg slakorja
- ½ margarine
- 9 dkg kakava
- 25 dkg mlečnega prahu

Priprava:

1,5 dcl in sladkor kuhaj cca. 9 minut. Voda in sladkor se morata skuhati tako, da se voda vleče – postane gosta. Posebej zmešaj ostale sestavine in na koncu dodaj kuhan sladkor z vodo. Vse skupaj še enkrat dobro premešaj. Po želji lahko dodaš rozine, sesekljane lešnike ali orehe. Gosto maso vlij v emajliran pekač. Počakaj, da se čokolada strdi in jo nato nareži na manjše kocke. Reži počasi, da se ti kocke ne bodo lomile.





KVIZ

Pri naslednjih osmih vprašanjih obkrožite odgovor, ki vam je najbolj všeč.

1. Koliko denarja pričakuješ, da zadeneš na loteriji

- a) nič b) 1000 SIT c) ogromno d) 100.000 EURO

2. Vsi okrog tebe se učijo, ker je učitelj napovedal spraševanje slovenščine, ti pa...

- a) se učiš z njimi b) greš na sladoled c) jim pomagaš pri učenju, ti pa že vse veš d) špricaš slovenščino naslednji dan

3. Katero oddajo na TV najraje gledaš

- a) Odmeve b) Sedma nebesa c) latinske nadaljevanke d) komedije

4. Če bi te izbrali za nastop na olimpijskih igrah, bi to bilo v

- a) hokeju b) vaterpolu c) lokostrelstvu d) biatlonu

5. Kakšne lase imaš najraje na simpatiji

- a) svetle b) vsak mesec drugačne c) črne in gladke d) dolge in kodraste

6. Katero veččino si najprej osvojil/a pri tabornikih

- a) pevec b) plavalec c) orientacist d) uporabnik telefona

7. Letos poleti se vidiš

- a) za knjigami, ker se boš učil b) na taboru c) na morju s starši in mlajšo sestro d) na Tahitiju

8. Gozdovnik se ti zdi

- a) super b) brezveze c) še kar d) kaj je to Gozdovnik

Zdaj pa na podlagi tabele seštejte točke pri odgovorih 1, 2, 4, 6, odštejte točke iz odgovorov 3 in 5, ter delite s številom točk iz odgovora 8.

1. a) 2 b) 3 c) 0 d) 1

3. a) 4 b) 3 c) 2 d) 1

5. a) 2 b) 3 c) 3 d) 1

7. a) 2 b) 1 c) 5 d) 3

2. a) 2 b) 3 c) 0 d) 1

4. a) 4 b) 3 c) 2 d) 0

6. a) 2 b) 3 c) 0 d) 5

8. a) 1 b) 3 c) 2 d) 1

Če je vaš rezultat med -8 in -3 ste LENIVEC in za vas velja horoskop za lenivca.

Če je vaš rezultat med 0 in 3 ste TIGER in za vas velja horoskop za tigr.

Če je vaš rezultat med -3 in 0 ste SOVA in za vas velja horoskop za sovo.

Če je vaš rezultat med 3 in 8 ste KAČA in za vas velja horoskop za kačo.



HOROSKOP ZA LETO 2003

LENIVEC

Velikokrat si preveč resen/na in zadržan/na. Poskusi biti malo manj resen/na, raje se sprosti in uživaj. Vsakega in vse ne moreš imeti pod nadzorom. V šoli letos ne boš imel/a veliko težav, če boš tu in tam sedel/la h knjigam. Sredi meseca junija se bodo iskriale iskricice med tabo in sošolko/cem. Pristopi in jo/ga povabi na sladoled ali klepet. Doma bi bilo potrebno staršema tudi kdaj pa kdaj priskočiti na pomoč.



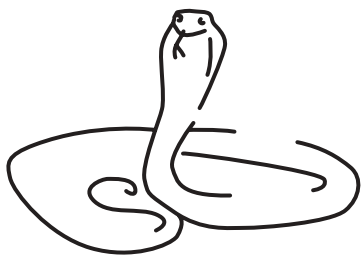
TIGER

Nikakor ne moreš biti pri miru, nenehno bi rad/a potoval/a. Kar pa staršem ni preveč všeč, saj te bolj redko vidita. Vendar jima zelo rad/a pomagaš. V šoli bodo začele padati slabe ocene, če si ne boš vzel/a več časa za učenje. Poskusi enkrat izpustiti kak izlet in si vzemi malo časa, da popraviš slabe ocene. Potem pa spet lahko skočiš na kratko potovanje.

Julija bo za to najlepša priložnost. Maja boš spoznal/a svojo novo ljubezen. Hodila bosta na sladoled in se veliko pogovorajala. Tvoja družba ti bo zato včasih malce ponagajala.

SOVA

V ljubezni lahko dosežeš vse kar si želiš, saj si pravi/a šarmer/ka. Dekleta/fantje kar letajo okrog tebe. Sredi meseca aprila boš zagledal/a lepotico/ca, ki ti še dolge noči ne bo dala/1 spati. Tako boš v šoli malo utrujen/a. A z malo truda boš dosegel/la zavidljive rezultate. Domači bodo zato ponosni nate in tako ti bodo dovolili več izhodov ter izletov s prijatelji.



KAČA

Imaš veliko talentov, a včasih jih neprijazno uporabiš. S tem se lahko kaj hitro komu zameriš. Uporabi svoje umetniške talente za izdelovanje umetnin, ki jih boš lahko komu od srca podaril/a. Vsi bodo veseli tvojih umetnin. V šoli pa ne pozabi, da ti dolgozejenje ne bo veliko pomagalo. Včasih je potrebno tudi kaj prebrati v knjigi. V ljubezni ne bo veliko novega. Dekle/fant v tvoji bližini si želi več pustolovščin s tabo.